



Rosemary  
Wellness & Spa

HOTEL ROMAZZINO  
COSTA SMERALDA  
AUTUMN 2022



Una lussuosa esperienza di benessere  
dove il piacere fa rima  
con risveglio, relax e energia positiva.

Per soddisfare tutte le vostre esigenze di benessere e bellezza, abbiamo selezionato con cura i trattamenti viso e corpo del lussuoso skincare expert Natura Bissé, e creato per voi i massaggi esclusivi della Rosemary Spa, oltre al beauty menù e una proposta fitness dedicata a cura di LSN Gymnasia per le vostre sessioni individuali di Yoga e Pilates.

*Indulge in a luxurious experience  
of wellbeing where pleasure rhymes with  
revitalization, relaxation and good energy.*

*To satisfy all your wellness and beauty needs,  
we carefully selected the Facials and Body  
treatments by the luxurious skincare expert  
Natura Bissé, and designed exclusive Massages  
from Rosemary Spa, along with Beauty Menu  
and dedicated fitness offer by LSN Gymnasia  
for the Whole Body Yoga and Pilates Therapy.*







Un connubio di lusso e tranquillità,  
Rosemary Wellness & Spa unisce  
le energie curative del mare, del suono e del tocco  
per creare un senso di benessere unico.

I trattamenti ultra personalizzati esaltati dalle  
formule eccezionali e altamente efficaci, per  
offrire un'esperienza di bellezza rivoluzionaria  
firmata Natura Bissé

*A marriage of luxury and tranquillity,  
Rosemary Wellness & Spa captures the  
healing energies of the sea, sound and touch  
to create a unique sense of well-being.*

*Deeply personalized treatments are  
highlighted with exceptional and highly  
effective formulas that offer revolutionary  
beauty experience signed Natura Bissé.*

*Enjoy the Wow!*



NaturaLisse  
parapharmacie

**DIAMOND  
EXTREME**

SÉRUM  
ANTI-AGE À HAUTE EFFICACITÉ  
HYDRATANT ET RÉPARATEUR  
CONCENTRÉ

## THE SKIN CARE ATELIER

Natura Bissé facials

---

### The Cure Therapy 75 min € 200

DETOXIFY • RESTORE • HYDRATE

Un vero antidoto contro gli effetti devastanti dello stile di vita moderno sulla nostra pelle grazie a un innovativo detox enzimatico, una maschera dedicata e un meticoloso processo di estrazione.

*A real antidote against the devastating effects of modern lifestyle on our skin thanks to an innovative enzymatic detox, a dedicated mask and a meticulous extraction process.*

---

### The Citrus Essence 60 min € 190

REVITALIZE • STIMULATE • FIRM

Un trattamento antiossidante che restituisce vitalità alla pelle danneggiata dal sole e aiuta a minimizzare i segni di invecchiamento precoce.

*An antioxidant treatment that restores vitality to sun-damaged skin and helps minimize signs of premature aging.*

---

### The 3D Collagen Shock 60 min € 180

SCULPT • FIRM • COMPACT

Senti il potere di questo trattamento rimodellante e rassodante con tre tipi di collagene che scolpisce e definisce il contorno del viso, migliora la densità della pelle e preserva l'idratazione.

*Feel the power of this remodeling and firming treatment with three types of collagen that sculpts and defines the contour of the face, improves skin density and preserves hydration.*

---

### The Skin Comfort 60 min € 160

SOOTHE • STRENGTHEN • CALM

Ricostruisci la barriera della pelle agendo anche sulla prevenzione dell'invecchiamento cutaneo. Per rinforzare la pelle e lenire i rossori e le irritazioni delle pelli più sensibili.

*Rebuild the skin barrier by also acting on the prevention of skin aging to strengthen the skin and soothe redness and irritation of sensitive skin.*



## THE ART OF BEAUTY

Natura Bissé facials

---

### Diamond Experience Life Infusion Ritual

90 min

€ 280

RENEW • FIRM • REVITALIZE

Preserva la giovinezza della pelle e rallenta il processo di invecchiamento. Riduce visibilmente le linee sottili e le rughe e restituisce uno splendore giovanile ad ogni livello della pelle.

*Preserves the youth of the skin and slows the aging process, visibly reduces fine lines and wrinkles and returns a youthful glow at every level of the skin.*

---

### Inhibit Face-Lift 60 min

€ 250

INHIBIT • COMPACT

Trattamento avanzato che minimizza efficacemente le rughe d'espressione e corregge i segni dell'invecchiamento grazie alla potente rivitalizzazione e impressionante azione rimpolpante.

*Advanced treatment that effectively minimizes expression wrinkles and corrects the signs of aging thanks to the powerful revitalization and impressive plumping action.*

---

### Inhibit Neck-Lift 60 min

€ 180

FIRM • LIFT

Un rituale lifting per collo e décolleté con proprietà rassodanti, tratta il cedimento e aiuta ad ammorbidire l'aspetto delle linee e delle rughe specifiche del collo.

*Lifting ritual for neck and décolleté with firming effect, treats sagging and helps to soften the appearance of lines and wrinkles specific to the neck.*

---

### Diamond Luminous 60 min

€ 200

DEPIGMENT • UNIFORM • ILLUMINATE

Un lussuoso trattamento viso che aiuta a diminuire l'aspetto dell'iperpigmentazione e mostrare il nuovo splendore radioso della pelle.

*A luxurious face treatment that helps to decrease the appearance of hyperpigmentation and show the new radiance of the skin.*

## NATURA BISSÉ BODY TREATMENTS

---

### Diamond Experience Rose Massage

60/90 min

€ 200 / € 230

RESTORE • NOURISH • RELAX

Un'esfoliazione levigante e nutriente del corpo e un massaggio rigenerante con la squisita fragranza dell'olio di rosa damascena. Il rituale perfetto per recuperare la naturale morbidezza, luminosità ed elasticità della pelle, ripristinando il benessere generale.

*A smoothing and nourishing exfoliation of the body and a regenerating massage with the exquisite fragrance of damask rose oil. The perfect ritual to recover the natural softness, brightness and elasticity of the skin, restoring the general well-being.*

---

### Diamond Well-Living Experience Massage

30/60/90 min

€ 90 / € 150 / € 210

CUSTOMIZE • RELAX • HYDRATE

Creato per diverse durate con una combinazione di terapie personalizzate, questo rituale su misura dà alla mente e al corpo esattamente ciò di cui ha bisogno.

*Created for different durations with a combination of tailored therapies, this custom ritual gives the mind and body exactly what it needs.*







## NATURA BISSÉ EXPRESS TREATMENTS

---

### Express Eyes 30 min

€ 90

#### DECONGEST • NOURISH

Un trattamento mirato che allevia il gonfiore e la disidratazione nella zona del contorno occhi con una combinazione di ingredienti detergenti, nutrienti e decongestionanti, come le alghe marine.

*A targeted treatment that relieves swelling and dehydration in the eye area with a combination of cleansing, nourishing and decongestant ingredients, such as seaweed.*

---

### Express Neck 30 min

€ 90

#### DEFINE • LIFT • FIRM UP

A seconda dei bisogni della propria pelle, è possibile scegliere tra un trattamento rimodellante o rassodante altamente concentrato per aiutare a scolpire la linea della mascella, il mento o il décolleté.

*Depending on the needs of the skin, it is possible to choose between a highly concentrated remodeling or firming treatment to help sculpt a jaw line, chin or cleavage.*

---

### Express Instant Glow 30 min

€ 100

#### RENEW • HYDRATE • LIFT

Questo trattamento espresso è ideato per ottenere una pelle perfetta in poco tempo. Un rituale che rinnova l'aspetto della pelle e ne ripristina la luminosità, minimizzando l'aspetto delle rughe d'espressione grazie anche a un massaggio facciale Shiatsu.

*This express treatment is designed to get a perfect skin in no time. A ritual that renews the appearance of the skin and restores its brightness, minimizing the appearance of expression wrinkles thanks also to a Shiatsu facial massage.*

## SIGNATURE PROTOCOL

Natura Bissé exclusively for Romazzino

---

### Diamond Bloom Ritual 90 min

€ 250

RELAX • HYDRATE • SMOOTH

Godetevi questo rituale per il viso e il corpo pensato per regalare una meravigliosa sensazione di benessere, lasciando la pelle liscia e luminosa. Questo sontuoso trattamento comprende uno scrub esfoliante per tutto il corpo con la straordinaria aromaterapia della rosa Damascena, una maschera idratante alla rosa e un trattamento viso lenitivo e rassodante che ripristina l'equilibrio della pelle, dona il massimo sollievo e preserva l'idratazione. Regalate alla vostra pelle relax, nutrimento e comfort.

*Enjoy this ritual for the face and body designed to give a wonderful feeling of well-being, leaving the skin smooth and bright. This sumptuous treatment includes an exfoliating scrub for the whole body with the extraordinary aromatherapy of Damask rose, a moisturizing rose mask and a soothing and firming facial treatment that restores the balance of the skin, gives maximum relief and preserves hydration. Donate your skin relaxation, nourishment and comfort.*





## ROSEMARY TAILOR-MADE MESSAGES

---

### Relaxing 60/90 min

€ 150 / € 180

Un massaggio rilassante per disconnettersi del tutto dal mondo esterno. Allevia lo stress rilassando il sistema nervoso e favorisce la circolazione.

*A relaxing massage to disconnect from the outside world. Relieves stress by relaxing the nervous system and promotes circulation.*

---

### Aromatherapy 60/90 min

€ 160 / € 190

La coccola avvolgente di un massaggio aromaterapico che si avvale di uno speciale bouquet di oli essenziali locali per rinvigorire il corpo, restituire energia e trasportarvi in una nuova dimensione.

*The enveloping pampering of an aromatherapy massage that uses a special bouquet of local essential oils to invigorate the body, restore energy and transport you to a new dimension.*

---

### Deep Tissue 60/90 min

€ 180 / € 200

Manualità lente mirate che lavorano in profondità per liberare i muscoli dalla tensione cronica e dalla rigidità, per ristabilire il tono muscolare, migliorare la postura e riallineare il corpo.

*Targeted manual skills that work in depth to free the muscles from chronic tension and stiffness, to restore muscle tone, improve posture and realign the body.*

---

### Back, Neck & Shoulder Relief 30 min

€ 90

Eseguito nella parte superiore della schiena, scioglie rigidità e contratture, allontana le tensioni e libera l'energia.

*This knot-fighting massage is ideal for eliminating any stiff ness or soreness, it relieves tensions and releases energy from the upper back.*

---

Combined with a body scrub OR a wrap + 30 min + € 90  
Combined with a body scrub AND a wrap + 60 min + € 110



## ROSEMARY SPA JOURNEY

Un percorso di relax, benessere e piacere per godere al meglio le giornate al Romazzino, dove il corpo torna a dialogare con la natura.

*Your stay at the Romazzino marked by relaxation, well-being and joy, to once again be at one with nature.*

---

Nourish & Flourish 90 min

€ 240

Risplendete con questo rituale che combina un massaggio agli oli a scelta tra The Dry Oil Energizing, The Dry Oil Finess, The Dry Oil Detox, The Dry Oil De-Stress unita all'azione nutriente dello scrub corpo rigenerante con sale marino, riso, semi d'uva, zenzero e agrumi. Questo Trattamento rivitalizza, ristruttura, nutre la pelle in profondità e rinnova l'epidermide, liberandola da cellule morte ed impurità.

*Let you shine after this ritual that combines an oil massage of your choice between The Dry Oil Energizing, The Dry Oil Finess, The Dry Oil Detox, The Dry Oil de-stress combined with the nourishing action of the regenerating body scrub with sea salt, rice, grape seeds, ginger and citrus. This Treatment revitalizes, restructures, deeply nourishes the skin and renews the epidermis, freeing it from dead cells and impurities.*

# BAGNI TERMALI

BREATHE SARDINIA LIVE LONGER

La Sardegna è da tempo riconosciuta a livello internazionale come una delle “Blue Zones”: quei rari e preziosi luoghi in cui si vive più a lungo e in modo più sano che in ogni altra parte del pianeta. Godetevi una collezione di prodotti rigorosamente naturali, che vi regaleranno il vero benessere del corpo e della mente mentre vi state rilassando negli incantevoli spazi termali.

*Sardinia has long been recognized as one of the rare and precious places where people live longer and healthier than anywhere else on earth, a so-called Blue Zone. Enjoy selected local body care produce with natural ingredients bestowed by this generous Island, to complement the relaxing time spent in our delightful thermal rooms.*

---

L'accesso ai Bagni Termali è consentito ai soli Ospiti residenti in Hotel, nel rispetto del regolamento SPA.

I Clienti non residenti possono usufruire del Bagno Termale a pagamento (45 min/ € 80 per persona) oppure prenotando uno dei trattamenti.

## BEAUTY MENU

---

### Mani e Piedi *Hands and feet*

Manicure base con smalto / <i>Basic Manicure with nail polish</i>	€ 60
Pedicure base con smalto / <i>Basic Pedicure with nail polish</i>	€ 70
Solo applicazione o rimozione smalto <i>Nail polish application or removal only</i>	€ 20
Manicure con shellac / <i>Manicure with shellac</i>	€ 85
Pedicure con shellac / <i>Pedicure with shellac</i>	€ 120
Rimozione shellac / <i>Shellac removal</i>	€ 40

---

### Epilazione *Epilation*

Gamba Intera / <i>Full leg</i>	€ 70
Gamba Parziale / <i>Half leg</i>	€ 40
Inguine / <i>Bikini</i>	€ 50
Ascelle / <i>Underarms</i>	€ 25
Braccia / <i>Forearms</i>	€ 50
Braccia Parziale / <i>Half arms</i>	€ 30
Labbro Superiore / <i>Upper lip</i>	€ 15
Sopracciglia / <i>Eyebrows</i>	€ 20
Torace / <i>Chest waxing</i>	€ 60
Schiena / <i>Shoulders waxing</i>	€ 70



## ROSEMARY PILATES & YOGA STUDIO

---

Unico nel suo genere in Costa Smeralda, lo studio è dotato di nuove e performanti attrezzature, macchine per Pilates e di uno Yoga Wall per lasciarsi guidare in pratiche ristorative, rilassanti e meditative. *One of a kind in Costa Smeralda, the Studio is equipped with latest performing equipment, Pilates Reformer and Yoga Wall, to take the benefits from restorative, relaxing and meditative practices.*

---

### Pilates

MUSCLE TONE - POSTURE - STRETCHING - JOINT STABILITY

Fatevi accogliere da una sensazione di leggerezza mentale e fisica, e da una presa di coscienza del vostro corpo al termine di ogni allenamento.

*Embrace physical and mental relief and a growing self-awareness of your body at the end of each session.*

---

### Yoga/ Yoga Wall

TONE AND FLEXIBILITY OF MUSCLES - JOINT STABILITY - LUNG CAPACITY

Immergetevi nell'attivazione totale del vostro corpo, riducendo lo stress e l'ansia e migliorando il sonno.

*Immerse yourself in the total activation of your body, reducing stress and anxiety and improving sleep.*

---

### Mindfulness

STRESS REDUCTION - HARMONY AND INNER PEACE

Per coltivare uno stato mentale consapevole e vivere nel presente.

La sessione tende a favorire un senso di gratitudine e felicità che spesso ci sfugge nella frenesia della vita moderna.

*Foster awareness and live the present with meditative practices that stimulate a sense of gratitude and happiness that sometimes escapes us in this frenetic world.*

---







# SPA ETIQUETTE

---

## REQUISITI DI ETÀ/ AGE REQUIREMENTS

La Spa accoglie tutti gli Ospiti di età pari o superiore ai 16 anni. I Massaggi e i Trattamenti corpo possono essere effettuati soltanto da Ospiti di età pari o superiore ai 18 anni. Gli Ospiti di età compresa fra i 16 e i 18 anni possono ricevere i servizi manicure, pedicure, Trattamenti viso, depilazione sopracciglia, mento e labbra. Gli Ospiti di età inferiore ai 16 anni possono ricevere solo i servizi di manicure e pedicure. I minorenni devono essere accompagnati da un adulto per tutta la durata del Trattamento.

*The Spa welcomes all guests of 16 years and over. Massages and body treatments can only be received by Guests of 18 years or older. Guests of 16-17 years can receive manicure, pedicure, facial treatments, eyebrows, chin and lip waxing. Guests under 16 years can only receive manicure and pedicure. An adult must accompany minors at all times and for the entire duration of the treatment.*

## PRENOTAZIONI/ BOOKING

Si consiglia di prenotare in anticipo per assicurarsi che l'ora e la data indicate siano disponibili. Per i servizi in camera e per i Trattamenti al di fuori dell'orario di apertura potrà essere richiesto un supplemento rispetto al prezzo di listino.

*To ensure your preferred time and date are available we suggest booking in advance. For in-room requests and treatments out of the opening hours a supplement may apply to the official price list.*

## CANCELLAZIONI/ CANCELLATIONS

È possibile cancellare o modificare l'orario di una prenotazione fino a 24 ore prima, dopodiché verrà addebitato l'intero costo del Trattamento prenotato.

*It is possible to cancel or change the time of a booking up to 24 hours beforehand, after which the entire cost of the treatment booked will be charged*

## CONSIGLI PER LA PRENOTAZIONE/ BOOKING ADVICES

Vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione se avete particolari restrizioni mediche, allergie o reazioni cutanee, se state prendendo qualsiasi farmaco o pensate di essere incinta. Si consiglia di evitare qualsiasi modalità di depilazione o rasatura nelle ore precedenti il Trattamento. Si prega di non consumare alcolici prima dell'ingresso alla Spa.

*Please inform us at the time of booking if you have any medical conditions, skin allergies or reactions, are taking any medication or think that you are pregnant. Guests are advised to avoid any hair removal or shaving in the few hours preceding the treatment. Please do not consume alcohol before your visit to the spa.*

### ARRIVO/ ARRIVAL

Nel caso di un primo appuntamento siete pregati di arrivare 10 minuti prima del appuntamento per completare il modulo di consultazione, richiesta prima di molti Trattamenti in questo menu. Per evitare inconvenienti agli altri Ospiti si prega di notare che gli arrivi in ritardo non riceveranno un'estensione del tempo di Trattamento programmato e verrà applicato lo stesso prezzo al Trattamento.

*If visiting the Spa for the first time, kindly arrive 10 minutes prior to their appointment to complete a consultation. To avoid inconvenience to other guests please appreciate that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatment time and the same treatment price will apply.*

### COSA INDOSSARE/ WHAT DO I WEAR

Gli Ospiti dell'Hotel Romazzino sono invitati a recarsi alla Spa con l'accappatoio fornito in camera. Si prega di portare il proprio costume da bagno per accedere alle stanze termali. E' necessario indossare costumi da bagno in ogni momento e il costume da bagno topless per le donne è severamente vietato.

*Romazzino Hotel Guests are welcome to come to the Spa from their rooms in their robe. Please bring your own swimwear with you to enjoy the thermal rooms. Swimwear must be worn at all times and topless swimwear for ladies is strictly forbidden.*

### REGOLE SPA/ SPA RULES

Per il comfort e la tranquillità di tutti i nostri Ospiti, chiediamo che i telefoni cellulari siano sempre spenti. Se si deve effettuare o ricevere una chiamata, il Team Spa vi indicherà un'area riservata fuori dalla Spa. Vi ricordiamo inoltre che i comportamenti non adeguati non verranno tollerati.

*Guests are kindly invited to respect the privacy and tranquility of others and keep mobile phones switched off at all times. If you need to make or receive a call the Spa Team will indicate to you a designated area outside of the Spa. We also remind you that inappropriate conduct will not be tolerated.*

### OGGETTI DI VALORE/ VALUABLES

Durante i Trattamenti è necessario rimuovere ogni accessorio a contatto con la pelle, come orologi e gioielli. L'Hotel declina ogni responsabilità per la custodia o i danni eventualmente subiti da effetti personali, che dovranno essere coperti da assicurazioni personali.

*You will need to remove items of jewellery for all treatment and heat experiences. The Hotel declines any responsibility for looking after your personal effects and for any loss or damage incurred, which should be covered by your own insurance.*





Rosemary Wellness & Spa  
è aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.30.

Per raggiungerci dalla vostra camera  
componete il numero 690.  
Per chiamate dall'esterno il numero è  
+39 0789 977 690 (606).  
Se preferite, potete scriverci a  
[romazzinospa@luxurycollection.com](mailto:romazzinospa@luxurycollection.com)

*Rosemary Wellness & Spa is open daily  
from 10.00 am to 08.30 pm.*

*We are available from your room dialing 690 or  
from an outside line +39 0789 977 690 (606)  
or you may write to us at  
[romazzinospa@luxurycollection.com](mailto:romazzinospa@luxurycollection.com)*



HOTEL  
ROMAZZINO  
COSTA SMERALDA